

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre

Repas végétarien			
Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Mercredi 9 Septembre	Vendredi 11 Septembre
Mousse de foie , Cornichons	Concombres BIO , Vinaigrette	Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule BIO)
Sauté de poulet LR , Sauce aux olives	Cari de colin MSC	Hachis Parmentier du chef	Escalope de porc LABEL ROUGE , Sauce Napolitaine
Haricots beurre persillés	Riz BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Courgettes BIO braisées
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruit de saison BIO	Cône glacé	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
		Cake au fromage blanc et fruits du chef	

Legende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone
Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Document communiqué en vertu de la Loi sur l'accès à l'information - 1982 / Document released pursuant to the Access to Information Act - 1982

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre

Repas végétarien			
Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre
Tomates , Vinaigrette Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes , Sauce ketchup	Melon Carbonara de saumon MSC	Courgettes râpées aux raisins secs , Vinaigrette Quiche au fromage feuilletée du chef	Saucisson à l'ail , Cornichons Émincé de bœuf , Sauce à la thaïlandaise
Frites Fromage	Tagliatelles Fromage	Salade verte Fromage	Poêlée Chinoise du chef Fromage
			Pommes de terre écrasées aux fines herbes
			Saucisse de Francfort
			Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette
			Laitage
Fruit de saison BIO	Crème dessert à la vanille	Salade de fruits du chef	Tarte fine aux pommes
			Fruit de saison BIO



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre

Repas végétarien

Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Melon	Concombres BIO , Vinaigrette	Toast fromage au chèvre	Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique
Omelette fromagère	Couscous aux légumes et fèves , Saucisse végétale au blé et pois	Filet de merlu MSC au pesto	Moussaka	Jambon blanc
Petits pois et carottes	Semoule BIO	Haricots verts BIO , Pommes de terre vapeur	Chiffonnade de salade verte BIO	Pommes de terre rissolées
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruit de saison BIO	Yaourt BIO à la vanille	Fruit de saison BIO	Pain perdu caramélisé du Chef	Salade de fruits du chef



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre

Repas végétarien				
Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
Tomates , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)	Rillettes , Cornichons	Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Betteraves BIO
Saucisse de Toulouse	Sauté de poulet Tikka Masala	Quiche au fromage du chef	Colin MSC façon blanquette	Allumettes végétales façon carbonara
Purée de pommes de terre	Haricots verts BIO	Salade verte	Brocolis BIO gratinés Riz BIO pilaf	Pennes BIO
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Liégeois à la vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Cake au citron	Fruit de saison BIO

Legende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Recettes bas carbone**
Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Document communiqué en vertu de la Loi sur l'accès à l'information - 1977 / Document released pursuant to the Access to Information Act - 1977



Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre

Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Radis , Beurre	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Concombres BIO , Vinaigrette	Tomates au basilic , Vinaigrette	Œuf mimosa
Cuisses de poulets à la texane	Boulettes à l'agneau , Sauce tomate	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Chili sin carne pois BIO	Filet de lieu MSC à la dieppoise
Frites	Carottes BIO braisées	Salade verte	Riz pilaf	Poêlée de courgettes et d'aubergines
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Pommes de terre vapeur
Fruit de saison BIO	Pot de glace	Compote de pommes du chef	Cake marbré au chocolat du chef	Salade de fruits du chef



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre

Animation ITALIE

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Haricots rouges BIO au maïs , Vinaigrette	Tomates mozzarella , Sauce façon pesto , Vinaigrette	Tomates	Carottes BIO râpée au maïs	Concombres BIO , Sauce tzatziki
Filet de colin MSC au citron	Poulet LABEL ROUGE aux herbes de Provence , Sauce tomate	Jambon braisé	Cordon bleu de dinde	Rougail à la saucisse végétale
Haricots verts BIO à l'ail	Tagliatelles	Pommes de terre persillées	Purée de butternut	Riz BIO pilaf
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Panna cotta du Chef au coulis de fraises	Panna cotta nature , Coulis de fruits rouges	Tarte aux myrtilles	Petit fantôme craquant	Compote de pommes BIO



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre

Repas végétarien	
Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre
Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)
Pasta party Bolognaise	Tortillas aux petits pois et aux pommes de terre
Macaronis BIO	Épinards BIO
Fromage	Laitage
Fruit de saison BIO	Banane au chocolat et à l'amandé

Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
Pâté de campagne , Cornichons	Betterave Bio , Vinaigrette	Salade verte , Vinaigrette
Pizza tomate mozzarella	Sauté de poulet BBC , Aux olives	Tajine de poisson
Salade verte	Haricots beurre à l'ail , Pommes de terre rôties	Semoule BIO
Fromage	Laitage	Fromage
Fruit de saison BIO	Roulé à la confiture d'abricot	Liégeois à la vanille



Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 26 Octobre au Vendredi 30 Octobre

Repas végétarien	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
Lundi 26 Octobre				
Houmous du chef et son toast	Saucisson à lail	Taboulé de choux-fleurs BIO	Carottes BIO râpées au citron , Vinaigrette	Betteraves BIO
Sauce tomates aux lentilles	Filet de colin MSC à la bordelaise	Rôti de porc LABEL ROUGE , Sauce barbecue	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Sauté de bœuf BBC au curry
Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiches	Gratin de courgettes	Lentilles vertes BIO	Frites	Semoule BIO
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fromage blanc à la confiture de fraises	Cupcake monstrueux aux pommes	Fruit de saison BIO

